

Übersicht: Kennzeichnung von Zusatzstoffen & Allergene in bzw. von Lebensmitteln

Kennzeichnung		Zusatzstoffe (Beispiele)	Kennzeichnung	Allergene / Unverträglichkeit (Beispiele)
1	"mit Farbstoff"	z.B. Beta-Carotin & Riboflavin	A Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	Eier aller Geflügel- & Vogelarten
2	"mit Konservierungsstoff" oder konserviert	z.B. Sorbinsäure & Benzooesäure	B Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse	Alle Fischarten + Kaviar
3	"konserviert mit Thiabendazol"	bei Zitrusfrüchten	C Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi
4	"mit Antioxidationsmittel"	z.B. BHA und BHT	D Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	Milch aller Säugetiere
5	"mit Geschmacksverstärker"	z.B. Glutamate	E Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	
6	"geschwefelt"	bei Gehalt: >10mg/kg o. L von Schwefelverbindungen, berechnet als Schwefeldioxid	F Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	
7	"geschwärzt"	schwarze Oliven mit Zusatz v. Eisenlactat-o. Gluconat	G Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentration von mehr als 10 mg/KG o. L als insgesamt vorhandenes SO ₂	mit Schwefel behandelt: Trockenobst- Gemüse, Pilze, Kartoffelprodukte, Wein & Bier
8	"gewachst"	frische Zitrusfrüchte, Melonen, Äpfel, Birnen - behandelt m. Schellack	H Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	
9	"mit Phosphat"	bei Fleischerzeugnissen, denen Phosphate zugesetzt wurden	I Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	Weizen, Roggen, Gerste Hafer, Dinkel, Kamut, Emmes, Einkorn, Grünkern
10	"mit Süßungsmittel" "mit Süßungsmitteln"	Zuckeraustauschstoffe - z. B. Sorbit, Xylit & Süßstoffe - z. B. Cyclamat, Saccharin	J Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse	
11	"enthält eine Phenylalaninquelle"	bei Zusatz des Süßstoffes Aspartam	K Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	
12	"kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"	(bei Gehalt: >100g/kg von Zuckeraustauschstoffen)	L Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	
13	"koffeinhaltig"	(Geränke)	M Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	
14	"chininhaltig"	(Geränke)	N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	z.B. Schnecken, Muscheln, Calamares
15	"mit Milcheiweiß"	Kuhmilch & Kuhmilcherzeugnisse		

1.-12 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung vom 29.01.1998 (BGBl. I S. 230)

13.: Verordnung über koffeinhaltige Erfrischungsgetränke i.d.F. vom 16.05.1975 (BGBl. I S.1281)

14.: Aromenverordnung vom 22.12.1981 (BGBl. I S. 1625) zuletzt geändert 29.01.1998 (BGBl. I S. 230)

15.: Fleisch-Verordnung i.d.F. vom 21.01.1982 (BGBl. I S. 89) zuletzt geändert 29.01.1998 (BGBl. I S. 230)